

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JUIN****1** **8** **15** Zumba 19h30 (Karine)***22** Tonus-stretch 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)***29** Zumba 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)***30** Stretching 10h00

Marche
VENDREDIS 5-19 juin
et 3-17 juillet
 de 10h00 à 11h00
 au Centre Girardin




CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF
SAINT-JEAN-BAPTISTE
 DE DRUMMONDVILLE INC.

Calendrier des activités estivales au pavillon de la danse du parc Woodyatt

JUILLET**6** Tabata 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)***7** Circuit training
10h00 (Lysa)**1** **8** **15** **22**
Zumba 10h00 (Karine)*
Parc Milette 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)**13** Zumba 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)***14** Stretching
10h00 (Lysa)**20** Tonus-stretch 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)***21** Tabata
10h00 (Lysa)**27** Zumba 19h30 (Karine) ***29** Zumba 10h00 (Karine)*

Aucune inscription requise
Présentez-vous au pavillon de la danse !

*Les activités se tiennent
 beau temps, mauvais temps !*
 à moins d'avis contraire





**Contribution
 volontaire**

Ces contributions volontaires permettent au Centre de continuer à vous offrir des activités à des coûts accessibles (sauf pour les activités de Karine)

INFO : Lysa
819 477-4475 # 116

AOÛT**3** Zumba 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)***4** Stretching
10h00 (Lysa)**5** **12**
Zumba 10h00 (Karine)*
Parc Milette 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)**10** Circuit training 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)***11** Tonus-stretch
10h00 (Lysa)**17** Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)***19** Zumba 10h00 (Karine)*
Zumba 17h30 (Lysa)**24** **31** Zumba 19h30 (Karine)***26** Zumba 19h30 (Karine)*

*À la carte ou 7 \$ par cours

*Nouveau
 cet été !*



Des activités auront lieu également les mercredis au parc Milette avec Lysa

Voici d'autres activités offertes cet été !



Programme estival au Parc Lucien-Couture
(175, rue St-Damase)

PÉTANQUE SUR GRAVIER
Les lundis et mercredis de 19h00 à 21h00
** En cas de pluie, l'activité est remise au lendemain
Bénévoles : Mario Béland et Mario Gaudet

SHUFFLEBOARD
Les lundis et mardis - Bénévole : Denis Pepin
Les mercredis - Bénévoles : Maurice Robidoux et Francine Bélair
De 18h30 à 21h00

QUILLES FINLANDAISES
Les lundis de 13h00 à 16h00
Bénévole : Mario Béland

CROQUET
Du lundi au vendredi de 13h00 à 16h00
Bénévole : Daniel Lecoste



Prêt-pour-bouger

Empruntez du matériel gratuitement !

Vous avez envie de bouger, de vous amuser ou d'organiser une activité originale ?

On met à votre disposition du matériel de sport, de mise en forme et des jeux et c'est entièrement gratuit grâce à Circonflexe !

C'est parfait pour : un entraînement à la maison, une fête ou un événement spécial, une journée active en famille ou entre amis... Nous avons également des jeux extérieurs (quilles finlandaises, ensemble de spike ball, kanjam, etc.)

Faites-vous plaisir... Bouger, jouer... sans frais ! 😊

Pour plus d'informations ou réservations, veuillez contacter Jessy Lachance par courriel à j.lachance@ccrsjb.qc.ca ou au 819-477-4475 # 107



Fête de quartier

Le jeudi 16 juillet

au parc Milette

De 16h à 20h
Pour petits et grands !

On vous attend en grand nombre !



Pique-nique

Mercredi 3 juin 2026
dès 11h30 au parc Milette

Cantine sur place** (hot dogs, croustilles, etc.)  

Musique et jeux (poches babette, washers, etc.) 

** \$\$\$ Argent comptant accepté seulement \$\$\$

Organisé par le comité « milieu de vie » du CCRSJB



Les circuits de vélo du CCRSJB

Début de la saison : 20 mai

*GRATUIT si vous êtes déjà membre Or et Argent
Sinon 30 \$ pour la saison

Inscription au www.ccrsjb.qc.ca ou en vous présentant au secrétariat du 114, 18e Avenue

Jusqu'au 17 septembre

- Petits circuits (15 à 30 km) : lundi et mercredi à 9h15
- Grands circuits (50 à 100 km) : jeudi à 8h30