CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF
SAINT-JEAN-BAPTISTE
DE DRUMMONDVILLE INC.

Calendrier des activités estivales au pavillon de la danse du parc Woodyatt

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
JUIN	1 8 15 Zumba 19h30 (Karine)*		
	22 Tonus-stretch 10h00 (Lysa) Zumba 17h30 (Lysa) Zumba 19h30 (Karine)*		
	29 Zumba 10h00 (Lysa) Zumba 17h30 (Lysa) Zumba 19h30 (Karine)*	30 Stretching 10h00	
JUILLET	6 Tabata 10h00 (Lysa) Zumba 17h30 (Lysa) Zumba 19h30 (Karine)*	7 Circuit training 10h00 (Lysa)	1 8 15 22 Zumba 10h00 (Karine)* Parc Milette 10h00 (Lysa) Zumba 17h30 (Lysa)
	13 Zumba 10h00 (Lysa) Zumba 17h30 (Lysa) Zumba 19h30 (Karine)*	14 Stretching 10h00 (Lysa)	
	20 Tonus-stretch 10h00 (Lysa) Zumba 17h30 (Lysa) Zumba 19h30 (Karine)*	21 Tabata 10h00 (Lysa)	
	27 Zumba 19h30 (Karine) *		29 Zumba 10h00 (Karine)*
AOÛT	3 Zumba 10h00 (Lysa) Zumba 17h30 (Lysa) Zumba 19h30 (Karine)*	4 Stretching 10h00 (Lysa)	5 12 Zumba 10h00 (Karine)* Parc Milette 10h00 (Lysa) Zumba 17h30 (Lysa)
	10 Circuit training 10h00 (Lysa) Zumba 17h30 (Lysa) Zumba 19h30 (Karine)*	11 Tonus-stretch 10h00 (Lysa)	
	17 Zumba 17h30 (Lysa) Zumba 19h30 (Karine)*		19 Zumba 10h00 (Karine)* Zumba 17h30 (Lysa)
	24 31 Zumba 19h30 (Karine)*		26 Zumba 19h30 (Karine)*

*À la carte

Marche
VENDREDIS 5-19 juin
et 3-17 juillet
de 10h00 à 11h00
au Centre Girardin

Tabata (Vicky)
VENDREDIS
du 19 juin au 21 août
(sauf 10 juillet)

Aucune inscription requise

Présentez-vous au pavillon de la danse !

Les activités se tiennent beau temps, mauvais temps !

à moins d'avis contraire

Contribution volontaire

Ces contributions volontaires permettent au Centre de continuer à vous offrir des activités à des coûts accessibles *(sauf pour les activités de Karine)*

INFO : Lysa
819 477-4475 # 116

Nouveau cet été !

Des activités auront lieu également les mercredis au parc Milette avec Lysa

Voici d'autres activités offertes cet été !

CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF SAINT-JEAN-BAPTISTE DE DRUMMONDVILLE INC.

Programmation estivale au Parc Lucien-Couture

(175, rue St-Damase)

PÉTANQUE SUR GRAVIER
Les lundis et mercredis de 19h00 à 21h00
*** En cas de pluie, l'activité est remise au lendemain*
Bénévoles : Mario Béland et Mario Gaudet

SHUFFLEBOARD
Les lundis et mardis - *Bénévole : Denis Pepin*
Les mercredis - *Bénévoles : Maurice Robidoux et Francine Bélair*
De 18h30 à 21h00

QUILLES FINLANDAISES
Les lundis de 13h00 à 16h00
Bénévole : Mario Béland

CROQUET
Du lundi au vendredi de 13h00 à 16h00
Bénévole : Daniel Lecomte

circonflexe
Prêt-pour-bouger

Empruntez du matériel gratuitement !

Vous avez envie de bouger, de vous amuser ou d'organiser une activité originale ?

On met à votre disposition du matériel de sport, de mise en forme et des jeux et c'est entièrement gratuit grâce à Circonflexe !

C'est parfait pour : un entraînement à la maison, une fête ou un événement spécial, une journée active en famille ou entre amis... Nous avons également des jeux extérieurs (quilles finlandaises, ensemble de spike ball, kanjam, etc.)

Faites-vous plaisir... Bougez, jouez... sans frais ! 😊

Pour plus d'informations ou réservations, veuillez contacter Jessy Lachance par courriel à j.lachance@ccrsjb.qc.ca ou au 819-477-4475 # 107

Fête de quartier au parc Milette

Le jeudi 16 juillet

De 16h à 20h
Pour petits et grands !

On vous attend en grand nombre !

CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF SAINT-JEAN-BAPTISTE DE DRUMMONDVILLE INC.

Pique-nique

Mercredi 3 juin 2026
dès 11h30 au parc Milette

Cantine sur place** (hot dogs, croustilles, etc.)

Musique et jeux (poches babette, washers, etc.)

*** $$$ Argent comptant accepté seulement $$$*

Organisé par le comité « milieu de vie » du CCRSJB

Les circuits de vélo du CCRSJB

Début de la saison : **20 mai**

***GRATUIT**
si vous êtes déjà membre Or et Argent

Sinon 30 $ pour la saison

Inscription au www.ccrsjb.qc.ca ou en vous présentant au secrétariat du 114, 18e Avenue

Jusqu'au 17 septembre
- Petits circuits (15 à 30 km) : lundi et mercredi à 9h15
- Grands circuits (50 à 100 km) : jeudi à 8h30