

SAINES HABITUDES DE VIE

Notre programmation estivale est de retour cet été !

PAVILLON DE LA DANSE

PARC WOODYATT

LUNDI

MARDI

MERCREDI

2-9-16 Zumba 19h30 (Karine)*

25 Zumba 17h30 (Lysa)

30 Viactive 10h00 (Jessy)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

1er Circuit Training 10h00
(Lysa-Jessy)

2 Zumba 10h00 (Karine)*
Zumba 17h30 (Lysa)

7 Zumba 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

8 Tabata 10h00 (Jessy)

9 Zumba 10h00 (Karine)*
Zumba 17h30 (Lysa)

14 Viactive 10h00 (Jessy)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

15 Stretching 10h00 (Lysa)

16 Zumba 10h00 (Karine)*
Zumba 17h30 (Lysa)

21 Tonus 10h00 (Lysa)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

22 Tabata 10h00 (Jessy)

23 Zumba 10h00 (Karine)*
Zumba 17h30 (Lysa)

28 Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

30 Zumba 10h00 (Karine)*
Zumba 17h30 (Lysa)

4 Viactive 10h00 (Jessy)
Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

5 Circuit Training 10h00
(Lysa)

6 Zumba 10h00 (Karine)*
Zumba 17h30 (Lysa)

11 Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

13 Zumba 10h00 (Karine)*
Zumba 17h30 (Lysa)

18 Zumba 17h30 (Lysa)
Zumba 19h30 (Karine)*

20 Zumba 10h00 (Karine)*
Zumba 17h30 (Lysa)

25 Zumba 19h30 (Karine)*

**Pour ces activités, veuillez contacter
Karine Pétrin par courriel au
karine.petrin18@gmail.com ou sur son Facebook*

CLUB DE MARCHÉ

Au Centre Girardin de 10h à 11h

- À l'intérieur ou à l'extérieur selon Dame Nature -
Vendredis 25 avril, 9 et 23 mai, 6 et 20 juin, 18 juillet
Inscription OBLIGATOIRE au secrétariat



CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF
SAINT-JEAN-BAPTISTE
DE DRUMMONDVILLE INC.

GRATUIT

JUN

JULIET

AOUT